



CARDÁPIO MAIO



Jéssica de Fátima R. Leal
Nutricionista RT
CRN9 13883

Isabela Silva Costa
Nutricionista
CRN9 26810/P



DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAETÉ

BERÇÁRIO E MATERNAL (1,2,3), 1º e 2º períodos

DIA	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (7:00)	COLAÇÃO (9:00)	ALMOÇO (10:30)	SALADA	LANCHE DA TARDE (13H)	JANTAR (15:30)
30/05	SEG	6 a 12 meses (SEM AÇÚCAR)	Leite	Melão	Arroz, feijão vermelho, macarrão ao molho branco com cenoura, vagem e frango desfiado	Tomate refogado	Leite + fruta (para maiores de 6 meses)	Canjiquinha com legumes e carne bovina desfiada
		1 a 3 anos (SEM AÇÚCAR)	Vitamina de abacate com aveia + Biscoito cream cracker			Tomate em cubinhos	Mandioca cozida na manteiga + Suco de mamão com manga SEM AÇÚCAR	
		4 a 5 anos (SEM AÇÚCAR)						
31/05	TER	6 a 12 meses (SEM AÇÚCAR)	Leite	Maçã	Arroz, feijão, inhame ensopado com carne bovina	Repolho roxo com cenoura	Leite + fruta (para maiores de 6 meses)	Canja com frango e legumes (batata, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos (SEM AÇÚCAR)	Bolo de banana com uva passas + Suco de polpa/natural SEM AÇÚCAR				Salada de frutas com leite em pó e aveia	
		4 a 5 anos (SEM AÇÚCAR)						



CARDÁPIO MAIO



Jéssica de Fátima R. Leal
Jéssica de Fátima R. Leal
Nutricionista RT
CRN9 13883

Isabela Silva Costa
Isabela Silva Costa
Nutricionista
CRN9 26810/P



DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAETÉ

BERÇÁRIO E MATERNAL (1,2,3), 1º e 2º períodos

DIA	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (7:00)	COLAÇÃO (9:00)	ALMOÇO (10:30)	SALADA	LANCHE DA TARDE (13H)	JANTAR (15:30)
23/05	SEG	6 a 12 meses (SEM AÇÚCAR)	Leite	Abacaxi	Arroz, feijão, mandioquinha ensopada com carne moída	Brócolis cozido	Leite + fruta (para maiores de 6 meses)	Creme de legumes com carne desfiada
		1 a 3 anos (SEM AÇÚCAR)	Vitamina de maçã, banana e polpa de mamão SEM AÇÚCAR + Biscoito cream cracker				Pão com ovos mexidos + Suco de polpa SEM AÇÚCAR	
		4 a 5 anos (SEM AÇÚCAR)						
24/05	TER	6 a 12 meses (SEM AÇÚCAR)	Leite	Manga	Arroz, estrogonofe de frango (frango em cubos, molho de tomate engrossado com amido e aveia) e batata corada	Beterraba cozida	Leite + fruta (para maiores de 6 meses)	Caldo de mandioca com carne bovina (músculo)
		1 a 3 anos (SEM AÇÚCAR)	Quibe assado + Suco de laranja com cenoura				Bolo de banana com uva passas + Leite	
		4 a 5 anos (SEM AÇÚCAR)						
25/05	QUA	6 a 12 meses (SEM AÇÚCAR)	Leite	Maçã	Arroz, tutu de feijão, salada fria com maionese (batata, cenoura, chuchu e frango desfiado) e ovos cozidos		Leite + fruta (para maiores de 6 meses)	Mingau de fubá com carne moída, cenoura ralada e tomate em cubinhos
		1 a 3 anos (SEM AÇÚCAR)	Biscoito de arroz com requeijão caseiro + Leite com amendoim				Coxinha de frango nutritiva + Suco de polpa/natural SEM AÇÚCAR	
		4 a 5 anos (SEM AÇÚCAR)						
26/05	QUI	6 a 12 meses (SEM AÇÚCAR)	Leite	Mamão	Arroz, feijão, inhame ensopado com músculo bovino	Cenoura cozida	Leite + fruta (para maiores de 6 meses)	Risoto de moranga com frango desfiado, tomate e vagem
		1 a 3 anos (SEM AÇÚCAR)	Pão com manteiga + Leite com canela				Bolinho de mandioca assado com carne moída + suco de polpa SEM AÇÚCAR	
		4 a 5 anos (SEM AÇÚCAR)						
27/05	SEX	6 a 12 meses (SEM AÇÚCAR)	Leite	Banana	Arroz, feijão, guisado de abóbora cozida com quiabo e carne bovina	Tabule com cenoura ralada, tomate	Leite + fruta (para maiores de 6 meses)	Caldo de feijão com iscas suínas
		1 a 3 anos (SEM AÇÚCAR)	Bolo de maçã adoçado com uva passas SEM AÇÚCAR				Salada de frutas com leite em pó SEM AÇÚCAR	
		4 a 5 anos (SEM AÇÚCAR)						



CARDÁPIO MAIO



Jéssica de Fátima R. Leal
Nutricionista RT
CRN9 13883

Isabela Silva Costa
Nutricionista
CRN9 26810/P

Isabela Silva Costa



DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAETÉ

BERÇÁRIO E MATERNAL (1,2,3), 1º e 2º períodos

DIA	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (7:00)	COLAÇÃO (9:00)	ALMOÇO (10:30)	SALADA	LANCHE DA TARDE (13H)	JANTAR (15:30)
16/05	SEG	6 a 12 meses (SEM AÇÚCAR)	Leite	Melão	Sopa de macarrão com legumes (repolho, cenoura, chuchu, batata...), feijão, carne bovina		Leite + fruta (para maiores de 6 meses)	Arroz, feijão, virado de abobrinha com ovos
		1 a 3 anos (SEM AÇÚCAR)	Vitamina Rosê (beterraba, banana e cenoura) SEM AÇÚCAR				Bolinho de arroz assado + Suco de polpa SEM AÇÚCAR	
		4 a 5 anos (SEM AÇÚCAR)						
17/05	TER	6 a 12 meses (SEM AÇÚCAR)	Leite	Maçã	Arroz, feijão, purê de abóbora moranga, frango	Pepino com tomate	Leite + fruta (para maiores de 6 meses)	Caldo de mandioca com músculo bovino
		1 a 3 anos (SEM AÇÚCAR)	Pão com manteiga + Leite saborizado de abacaxi SEM AÇÚCAR				Cookie de banana e aveia + Leite SEM AÇÚCAR	
		4 a 5 anos (SEM AÇÚCAR)						
18/05	QUA	6 a 12 meses (SEM AÇÚCAR)	Leite com amendoim torrado SEM AÇÚCAR	Mamão	Arroz, tutu de feijão com molho de isca suína	Chuchu cozido com tomate e cenoura em cubinhos	Leite + fruta (para maiores de 6 meses)	Macarronada à bolonhesa
		1 a 3 anos (SEM AÇÚCAR)	Bolo de beterraba + Leite saborizado com canela SEM AÇÚCAR				Torta de legumes com frango + Suco de manga SEM AÇÚCAR	
		4 a 5 anos (SEM AÇÚCAR)						
19/05	QUI	6 a 12 meses (SEM AÇÚCAR)	Leite	Melancia	Arroz, feijão preto, vagem com ovos	Beterraba e cenoura cozidas (em rodela)	Leite + fruta (para maiores de 6 meses)	Canjiquinha com legumes e isca suína
		1 a 3 anos (SEM AÇÚCAR)	Mingau de aveia com banana e canela SEM AÇÚCAR				Quibe assado + suco de polpa SEM AÇÚCAR	
		4 a 5 anos (SEM AÇÚCAR)						
20/05	SEX	6 a 12 meses (SEM AÇÚCAR)	Leite	Laranja	Arroz, feijão vermelho, virado de abobrinha com carne bovina desfiada	Repolho verde com cenoura	Leite + fruta (para maiores de 6 meses)	Polenta com carne moída, tomate e chuchu, feijão batido
		1 a 3 anos (SEM AÇÚCAR)	Ovos mexidos + Suco de polpa de fruta SEM AÇÚCAR				Salada de frutas "adoçada" com polpa de manga e leite em pó SEM AÇÚCAR	
		4 a 5 anos (SEM AÇÚCAR)						



CARDÁPIO MAIO



Jéssica de Fátima R. Leal
Nutricionista RT
CRN9 13883

Isabela Silva Costa
Nutricionista
CRN9 26810/P

Isabela Silva Costa



DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAETÉ

BERÇÁRIO E MATERNAL (1,2,3), 1º e 2º períodos

DIA	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (7:00)	COLAÇÃO (9:00)	ALMOÇO (10:30)	SALADA	LANCHE DA TARDE (13H)	JANTAR (15:30)
09/05	SEG	6 a 12 meses (SEM AÇÚCAR)	Leite	Maçã	Arroz, feijão preto, farofa de cenoura com vagem e ovos	Repolho verde refogado	Leite + fruta (para maiores de 6 meses)	Farofão com isca de pernil (tomate, cenoura ralada, farinha de mandioca, farinha de milho) e arroz + Suco de polpa de manga SEM AÇÚCAR
		1 a 3 anos (SEM AÇÚCAR)	Ovos mexidos + Leite saborizado com maçã SEM AÇÚCAR				Bolinho de batata doce com frango + suco de abacaxi SEM AÇÚCAR	
		4 a 5 anos (SEM AÇÚCAR)						
10/05	TER	6 a 12 meses (SEM AÇÚCAR)	Leite	Melancia	Arroz, feijão, carne de panela com batata doce e cebola	Legumes sauté (vagem, cenoura, batata)	Leite + fruta (para maiores de 6 meses)	Caldo de feijão com legumes e isca suína
		1 a 3 anos (SEM AÇÚCAR)	Bolo de abobrinha + Suco de polpa de manga SEM AÇÚCAR				Torta de arroz nutritiva + Suco de goiaba SEM AÇÚCAR	
		4 a 5 anos (SEM AÇÚCAR)						
11/05	QUA	6 a 12 meses (SEM AÇÚCAR)	Leite	Laranja	Arroz, feijão, purê de batata ao molho de carne moída	Brócolis cozido	Leite + fruta (para maiores de 6 meses)	Sopa de legumes com frango desfiado, repolho, chuchu e cenoura
		1 a 3 anos (SEM AÇÚCAR)	Vitamina de banana com polpa de morango, maçã, mamão e aveia SEM AÇÚCAR				Banana assada com canela SEM AÇÚCAR	
		4 a 5 anos (SEM AÇÚCAR)						
12/05	QUI	6 a 12 meses (SEM AÇÚCAR)	Leite	Banana	Arroz, feijoada de legumes (batata, beterraba, batata doce, cenoura, chuchu, abóbora) e isca suína	Tomate em cubos refogado	Leite + fruta (para maiores de 6 meses)	Polenta com carne moída, tomate e chuchu, feijão batido
		1 a 3 anos (SEM AÇÚCAR)	Pão com manteiga + Leite com amendoim SEM AÇÚCAR				Torrada com requeijão caseiro + Vitamina de abacate SEM AÇÚCAR	
		4 a 5 anos (SEM AÇÚCAR)						
13/05	SEX	6 a 12 meses (SEM AÇÚCAR)	Leite	Manga	Arroz, feijão, abobrinha e tomate em cubinhos refogados com carne moída	Repolho roxo	Leite + fruta (para maiores de 6 meses)	Macarrão ao molho branco, com cenoura, vagem, milho verde e frango desfiado.
		1 a 3 anos (SEM AÇÚCAR)	Aveioca (Aveia e ovos mexidos) + Suco de goiaba SEM AÇÚCAR				Salada de frutas com leite em pó SEM AÇÚCAR	
		4 a 5 anos (SEM AÇÚCAR)						



CARDÁPIO MAIO



Jéssica de Fátima R. Leal
Nutricionista RT
CRN9 13883

Isabela Silva Costa
Nutricionista
CRN9 26810/P



DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAETÉ

BERÇÁRIO E MATERNAL (1,2,3), 1º e 2º períodos

DIA	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (7:00)	COLAÇÃO (9:00)	ALMOÇO (10:30)	SALADA	LANCHE DA TARDE (13H)	JANTAR (15:30)
02/05	SEG	6 a 12 meses (SEM AÇÚCAR)	Leite	Mamão	Arroz, feijão, macarrão à bolonhesa	Pepino com tomate em cubinhos	Leite + fruta (para maiores de 6 meses)	Canjiquinha com legumes e carne bovina desfiada
		1 a 3 anos (SEM AÇÚCAR)	Biscoito cream cracker + leite				Torta de legumes com carne moída + suco natural/polpa	
		4 a 5 anos (SEM AÇÚCAR)						
03/05	TER	6 a 12 meses (SEM AÇÚCAR)	Leite	Laranja	Arroz, feijão, chuchu com carne bovina e angu		Leite + fruta (para maiores de 6 meses)	Caldo de feijão com iscas suínas
		1 a 3 anos (SEM AÇÚCAR)	Bolo de beterraba + Leite				Biscoito de polvilho assado + Suco de laranja com cenoura e polpa de abacaxi SEM AÇÚCAR	
		4 a 5 anos (SEM AÇÚCAR)						
04/05	QUA	6 a 12 meses (SEM AÇÚCAR)	Leite	Manga	Arroz, feijão vermelho, jardineira de legumes (cenoura, batata, vagem) e frango	Repolho roxo	Leite + fruta (para maiores de 6 meses)	Creme de legumes com carne desfiada
		1 a 3 anos (SEM AÇÚCAR)	Pão com manteiga + Leite saborizado com canela SEM AÇÚCAR				Torrada + Suco de polpa de abacaxi SEM AÇÚCAR	
		4 a 5 anos (SEM AÇÚCAR)						
05/05	QUI	6 a 12 meses (SEM AÇÚCAR)	Leite	Abacaxi	Arroz, feijão tropeiro com isca suína e ovos	Tomate refogado	Leite + fruta (para maiores de 6 meses)	Sopa de macarrão com legumes, feijão batido e carne bovina (músculo)
		1 a 3 anos (SEM AÇÚCAR)	Biscoito cream cracker + Vitamina de mamão, banana, maçã e aveia SEM AÇÚCAR			Tomate em cubinhos	Quibe assado + suco de polpa SEM AÇÚCAR	
		4 a 5 anos (SEM AÇÚCAR)						
06/05	SEX	6 a 12 meses (SEM AÇÚCAR)	Leite	Banana	Arroz, feijão, repolho verde refogado, frango ensopado	Beterraba cozida	Leite + fruta (para maiores de 6 meses)	Caldo de mandioca com músculo bovino
		1 a 3 anos (SEM AÇÚCAR)	Ovos mexidos + Suco de polpa de fruta SEM AÇÚCAR				Salada de frutas "adoçada" com polpa de manga e leite em pó SEM AÇÚCAR	
		4 a 5 anos (SEM AÇÚCAR)						



CARDÁPIO MAIO 2022 - Ensino Regular

DIAS	DATA	PRATO ÚNICO	SALADA	SOBREMESA
SEG	02/05	Macarronada à bolonhesa	Pepino com tomate	Fruta com aveia
TER	03/05	Arroz, feijão, chuchu com carne bovina e angu		Suco de manga SEM AÇÚCAR
QUA	04/05	Arroz temperado com frango, cenoura e vagem	Repolho roxo	Abacaxi
QUI	05/05	Arroz, feijão tropeiro com isca suína e ovos	Tomate em cubos	Suco de polpa de maracujá e acerola com açúcar
SEX	06/05	Arroz, feijão, repolho verde refogado, frango ensopado	Beterraba cozida	Salada de frutas com leite em pó e aveia SEM AÇÚCAR
SEG	09/05	Canjiquinha com legumes e isca suína, feijão		Maçã
TER	10/05	Arroz, feijão preto, farofa com cenoura, vagem e ovos	Repolho verde	Melancia
QUA	11/05	Arroz, feijão, purê de batata ao molho de carne moída	Brócolis cozido	Mamão
QUI	12/05	Arroz, feijoada de legumes (batata, beterraba, batata doce, cenoura, chuchu, abóbora) e isca suína	Vinagrete	Laranja
SEX	13/05	Arroz, feijão, abobrinha e tomate em cubinhos refogados com carne moída	Cenoura cozida	Banana
SEG	16/05	Sopa de macarrão com legumes (repolho, cenoura, chuchu, batata...), feijão, carne bovina		Abacaxi
TER	17/05	Arroz, feijão, purê de abóbora moranga, frango	Pepino e tomate em cubinhos	Melancia
QUA	18/05	Arroz, tutu de feijão com molho de isca suína	Chuchu cozido com tomate e cenoura em cubinhos	Mamão
QUI	19/05	Arroz, feijão preto, vagem com ovos	Beterraba e cenoura cozidas (em rodela)	Vitamina de Banana com aveia SEM AÇÚCAR
SEX	20/05	Arroz, feijão vermelho, virado de abobrinha com carne bovina desfiada	Cenoura ralada e tomate em cubinhos	Suco de goiaba SEM AÇÚCAR
SEG	23/05	Polenta ao molho de carne moída com cenoura, abobrinha, tomate e chuchu em cubos e feijão	Repolho verde	Maçã
TER	24/05	Arroz, estrogonofe de frango (frango em cubos, molho de tomate engrossado com amido e aveia) e batata corada	Brócolis cozido	Laranja
QUA	25/05	Arroz, tutu de feijão, salada fria com maionese (batata, cenoura, chuchu e frango desfiado) e ovos cozidos		Manga
QUI	26/05	Arroz doce		Banana
SEX	27/05	Arroz, feijão, guisado de abóbora cozida com quiabo e carne bovina	Tabule com cenoura ralada, tomate	Abacaxi
SEG	30/05	Macarrão ao molho branco com cenoura, vagem e frango desfiado	Tomate em cubinhos	Melancia
TER	31/05	Arroz, feijão, inhame ensopado com carne bovina	Repolho roxo com cenoura	Mamão

A fruta indicada poderá ser substituída, caso esteja madura. O estoque disponível (excedente) de legumes poderá ser acrescentado em refogado e pode ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento. Cardápio sujeito a alterações.

ATENÇÃO! PROIBIDA A ALTERAÇÃO DO CARDÁPIO SEM A AUTORIZAÇÃO DAS NUTRICIONISTAS.

Cardápio de acordo com a **RESOLUÇÃO Nº 06 DE MAIO DE 2020 - FNDE**

